

MILIEUVRIENDELIJK STADSHAGEN

Zelfs de hond is duurzaam: het is een tweedehandsje



Duurzame tips van Roozeboom

- Minder vlees en vis. In plaats van biefstuk bijvoorbeeld kip. Want de vleesindustrie is zeer vervuilend. Maar ook: minder bederfelijke groenten en fruit, die je anders snel weg gooit. En let op het land van herkomst. Koop je bimi (soort broccoli uit Kenia) als je weet dat het met het vliegtuig komt? Nee dus. Bananen daarentegen zijn veel duurzamer. En check ook bij kleding waar het vandaan komt. Via de site rankabrand.org, bijvoorbeeld.

- In huis alle apparaten van stand-by afhalen. Dat kan simpel via een stekkerdoos met schakelaar. Goed voor het milieu en je bespaart 100 euro per jaar op energie. Zorg ook voor besparende apparaten en zoveel mogelijk ledverlichting. Een minder grote koelkast scheelt ook.

- Minder vliegen. En als je vliegt een donatie doen aan een CO2-compensatiefonds. Bij Green Seats, bijvoorbeeld. Bij reizen binnen Europa gewoon de trein nemen. Ja, dat is duurder. Maar wel beter. De NS reist al volledig op windenergie.

- Spullen tweedehands kopen. Want dan is de impact van het maken en het transport veel kleiner. Marktplaats is super, vindt Roozeboom.

- Een kleinere vensterbank kan ook bijdragen. Die houdt soms de circulatie tegen van de radiator. Alle energiemaatregelen beginnen daarnaast met isoleren. En die thermostaat, ja die kan ook best een graad lager...

▲ Spencer Roozeboom demonstreert zijn ultrabesparende douchekop. Alle apparaten in zijn Zwolse woning zijn energiezuinig.

FOTOPEDRO SLUITER

De meest duurzame woning van Nederland staat in de Zwolse wijk Stadshagen. Op het oog een normaal huis, maar laten we eens binnenkijken.

Marco van den Berg
Zwolle

Maak het zo simpel mogelijk. Zeg gewoon: dit zijn de maatregelen, dit zijn de aandachtspunten, dit kost het, dit levert het op. En je zult zien dat veel meer mensen hun huis duurzaam maken, voorspelt Spencer Roozeboom (36) uit Zwolle. En hij kan het weten, als bewoner van het meest duurzame huis van Nederland.

Een twee-onder-een-kapwoning met een groot voorraam, nauwelijks voortuin en een dak vol zonnepanelen. Dat zie je wel meer natuurlijk, zeker in een Vinex-omgeving. Maar kijk iets beter. Bij de voordeur staat achter het boodschappenwagentje nog een auto. Een glimmend blauwe Tesla. Sportief in uitvoering, maar honderd procent elektrisch. Kijk, dat begint er al meer op te lijken.

Heer des huizes Roozeboom woont er samen met zijn vrouw Jorien Sissing. De vlot pratende

dertiger is er zo een die het betreurt dat er maar 24 uur in een dag zitten. Hij is niet alleen eigenaar van een groot bureau voor webdesign in Zwolle, maar doet ook van alles om het duurzaam bouwen en wonen te stimuleren. Via themapagina's op Facebook, als adviseur van de gemeente, maar ook middels lezingen. Zo nu en dan stellen ze het huis open voor kijkers. En dat allemaal op vrijwillige basis.

Geloof het of niet, maar dit is een man met een missie. Een Tesla-rijder die zijn keukenstoelen via Marktplaats koopt, omdat het duurzamer is dan naar de winkel rennen. Die geen vlees eet en die zijn bezoek vriendelijk waarschuwt voor overmatige cafeïneconsumptie ('weet je dat er 37 liter water wordt gebruikt voor een kopje koffie').

Je zou bijna denken: daar heb je weer zo'n groene zeurkous. Zo'n zuur mannetje. Maar het tegendeel is waar. Hij is geen type voor wolven ondergoed, zodat de thermostaat een paar graden lager kan. Hij

is ontwapenend eerlijk over zijn *guilty pleasures*. Roozeboom houdt van vliegvakanties. Naar Bali bijvoorbeeld. Verschrikkelijk milieubelastend natuurlijk. Maar dat compenseert hij dan met een gift 'voor het behoud van bomen'.

Bovendien gaat hij dan in Indonesië niet alleen in een hangmat liggen. Hij is er ook om zwerfplastic te prikken op de stranden. Om te voorkomen dat het in zee belandt.

Prijzengeld

Zijn huis is eind vorig jaar uitgeroepen tot meest duurzame woning van Overijssel. Een paar weken later volgde ook de landelijke titel. Dat liep via de organisatie Nationale Duurzame Huizenroute. Het prijzengeld – bij elkaar duizend euro – gebruikt het stel voor regenwaterafkoppeling. Dat zit zo. Onder het huis, dat ze sinds 2017 bewonen, komt een hele grote zak waar al het regenwater inloopt. Niet alleen van hen, maar ook van de burens. Ze gebruiken het opgevangen water straks onder meer om de wc door te trekken.

Maar er is nog veel meer met dit huis. Ze hebben 24 zonnepalen op het dak. Er is een warmtepomp, met behulp van grondwater. Ze hebben alleen ledverlichting. De keuken is gemaakt met panelen van 'samengeperst snelgroeiend mais'. Er is milieuvriendelijke verf

en behang gebruikt. De pvc-vloer is vervaardigd uit korrels gerecycled plastic, van colaflessen nota bene. Alle apparaten zijn energiezuinig. En die auto, ja die loopt dus op zonne-energie.

Ook denkt hij mee over het gebruik van geothermie. Warmte uit de aarde, die mogelijk in Stadshagen wordt gebruikt bij een nieuwbouwproject. Energie voor 1200 woningen. Daar kan geen stroom verslindende warmtepomp tegenop.

Dat er ook bouwprojecten zijn met drie zonnepanelen op het dak, is bizar, vindt Roozeboom. Omdat je van mijlenver ziet aankomen dat drie panelen nooit kunnen leveren wat een huishouden nodig heeft. Zijn rekensom is simpel. Voor 3500 euro heb je panelen op het dak en een werkend systeem. Dat levert voor 750 euro per jaar stroom. Dus dat is binnen vijf jaar terugverdiend. En daarna heb je nog twintig jaar gratis elektriciteit. Makkelijk kiezen, toch?

Roozeboom noemt zichzelf 'een losgeslagen particulier'. Iemand die inmiddels alles weet over het onderwerp en graag anderen op weg helpt. Zijn hondje springt op schoot. Het interview is afgelopen. Het beestje voelt het aan. Het komt uit Spanje. Gered uit een asiel. Tweedehands dus. Eigenlijk ook duurzaam. Tja. Kon niet missen natuurlijk.



Binnenkijken in duurzaam huis op destentor.nl/ video of scan deze QR-code